

# Préparation à l'accouchement & Sophrologie

**Dr. Patrick-André Chéné**

Gynécologue-Accoucheur Diplômé en Sexologie  
Auteur de "Maternité et Sophrologie"

**Chantal Tortochot**

Sage-Femme Master en Sophrologie

**Mercredi 10 novembre 2010**

Centre de  
**Sophrologie**  
et  
**Maternité**  
de Paris



**Le but de ce séminaire pratique** est de vous permettre de vous faire *une idée très précise de l'adaptation de la Méthode Alfonso Caycedo Actualisée appliquée à la Maternité et à l'Accouchement*. Impossible à communiquer dans une conférence ou dans un texte, ce week-end allie quelques fondements théoriques indispensables à votre connaissance, à de nombreux exercices pratiques vous permettant de vivre en temps réel une pratique sophrologique

## Programme

De l'A.S.D. à la préparation à l'accouchement par Sophrologie.

L'organisation du discours adressé aux parturientes.

Les grandes idées de la préparation par Sophrologie.

**Revue des techniques sophroniques utilisées en obstétrique.**

**Guide pratique des 8 cours** de préparation, théorie et pratique.

Conduite à tenir pendant la grossesse, l'accouchement et les suites de couches.

Relaxation Dynamique de Caycedo et Maternité.

Questions - réponses. Conclusion de la journée.

**Livre conseillé** : Maternité & Sophrologie, Dr. P.-A. Chéné, Éd. Ellébore.

CD et livres collection Praxis : « Sophrologie Préparation à l'accouchement » « Sophrologie post-natale »

## À qui s'adresse ce séminaire d'application pratique ?

*Aux Sophrologues : les techniques de base de la Sophrologie doivent être connues.*

*Aux SAGES-FEMMES qui pourront intégrer à leurs cours et activités, la Sophrologie. À tous ceux qui professionnels de la santé sont en contact avec la femme enceinte et sont amenés à servir de conseil ou de soutien.*

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Séminaire de perfectionnement en Sophrologie et Maternité

**10 novembre 2010.** Docteur Patrick-André Chéné. Chantal Tortochot

NOM

Prénom

Adresse

Tél.

Profession

Formé à l'école de

Signature

**Retourner ce bulletin à** : Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris. 20 rue Henri Bocquillon 75015 Paris. Tél. 01 45 20 19 94. avec 100 euros d'arrhes. **Tarif 2010** : Individuel : 120 euros pour les élèves de l'Académie 200 € assistants extérieurs à l'école ; Formation continue : 275 euros. Organisme agréé Formation continue. **Lieu du cours** : A l'Académie de Sophrologie de Paris. **Horaires** du séminaire : 9h - 19h. **S'inscrire impérativement au moins un mois à l'avance** car l'annulation du séminaire pour manque de participants se fait un mois auparavant.