

L'enfant et la Sophrologie

13 & 14 octobre 2010

Madame Isabelle Lefèvre

Master spécialiste en Sophrologie



Le but de ce week-end pratique est de vous permettre de vous faire une idée très précise de l'adaptation de la Méthode Alfonso Caycedo Actualisée appliquée à l'enfant. Impossible à communiquer dans une conférence ou dans un texte, ce week-end allie quelques fondements théoriques indispensables à votre connaissance, à de nombreux exercices pratiques vous permettant de vivre en temps réel une pratique sophrologique.

Programme

Introduction et définitions.

Pourquoi la relaxation puis la Sophrologie chez l'enfant ?

Quelques points sur le développement physique et psychique.

La Sophrologie de l'enfant :

Les très jeunes : 0 à 2 ans.

L'enfant de 2 à 5 ans.

Les enfants de 6 à 10 ans.

Les enfants de 10 à 15 ans.

Exercices pratiques pour chaque âge.

Sophro-pédagogie. L'échec scolaire. Sophro-pédagogie au collège et au lycée. Préparation aux examens.

Bibliographie. Questions des participants. Conclusion du week-end.

À qui s'adresse ce séminaire d'application pratique ?

Aux Sophrologues : les techniques de base doivent être connues.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Séminaire de perfectionnement l'enfant et la Sophrologie

13 & 14 octobre 2010.. Madame Isabelle Lefèvre

NOM

Prénom

Adresse

Tél.

Profession

Formé à l'école de

Signature

Retourner ce bulletin à : Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris, 20 rue Henri Bocquillon 75015 Paris. Tél. 01 45 20 19 94. avec *100 euros d'arrhes.*

Tarif 2009 : Individuel : 250 euros. Formation continue : 340 euros. *Pour les élèves en Formation de l'Académie 175 €.* Organisme agréé Formation continue. **Lieu du cours :** A l'Académie de Sophrologie de Paris. **Horaires** habituels du séminaire à confirmer pour chacun : 1^{er} jour début 13h-19h. Dernier jour 9h30-17h30. **S'inscrire impérativement au moins un mois à l'avance** car l'annulation du séminaire pour manque de participants est faite alors que de nombreux élèves veulent s'inscrire au dernier moment.