

L'Entreprise et la Sophrologie

Samedi 16 et dimanche 17 janvier 2010

Mesdames Béatrice Blouet & Isabelle Lefèvre

Masters spécialistes en Sophrologie



Le but de ce week-end pratique est de vous permettre de vous faire *une idée très précise de l'adaptation de la Méthode Alfonso Caycedo Actualisée* appliquée à l'entreprise. Impossible à communiquer dans une conférence ou dans un texte, ce week-end allie quelques fondements théoriques indispensables à votre connaissance, à de nombreux exercices pratiques vous permettant de vivre en temps réel une pratique sophrologique.

Programme

L'entreprise : présentation du cadre : qu'est-ce que l'entreprise ?

Présentation des **thématiques** à aborder en entreprise.

Les stress liés aux conditions de travail, gestion des difficultés personnelles pour ne pas nuire à l'activité, gestion des difficultés professionnelles pour ne pas nuire à la vie privée, techniques de récupération, technique de « team-bulding, techniques spécifiques à l'entreprise ou à l'institution.

Se présenter en entreprise

Jeux de rôles : analyse de différentes situations rencontrées.

Brainstorming sur les questions posées en matière de : formalité, contrat, convention de formation, statut, tarif, plaquette.

Formes d'interventions en entreprise

Limites de la sophrologie en entreprise

Nombreuses pratiques spécifiques

Bibliographie. Questions des participants. Conclusion du week-end.

À qui s'adresse ce séminaire d'application pratique ?

Aux Sophrologues : les techniques de base doivent être connues.

← BULLETIN D'INSCRIPTION →

Séminaire de perfectionnement Entreprise et Sophrologie

Date : **16 & 17 janvier 2010.**

NOM

Prénom

Adresse

Tél.

Profession

Formé à l'école de

Signature

Retourner ce bulletin à : Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris. 20 rue Henri Bocquillon 75015 Paris. Tél. 01 45 20 19 94. avec *100 euros d'arrhes.*

Tarif 2008 : Individuel : 250 euros. 150 euros pour les élèves et anciens élèves de l'Académie. Formation continue : 340 euros. **Pour les élèves de l'Académie 175 €.** Organisme agréé Formation continue. **Lieu du cours** : A l'Académie de Sophrologie de Paris. **Horaires** habituels du séminaire à confirmer pour chacun : 1^{er} jour début 13h-19h30. Dernier jour 9h30-17h30. **S'inscrire impérativement au moins un mois à l'avance** car l'annulation du séminaire pour manque de participants est faite alors que de nombreux élèves veulent s'inscrire au dernier moment.